

# SDH Lelekovice mládež – „Desatero“ informací

## 1) Kdo jsme:

Jsme zdravě ambiciózní sportovní oddíl mladých hasičů, který historicky navazuje na dlouholeté úspěchy svých předchůdců z počátku 90-tých let. Rozhodně se nejedná o žádnou formu kroužku. Oddíl byl obnoven kolen roku 2010 nadšenci M. Strnadem, M. Šustrem a I. Wolfovou. (poslední dva jmenovaní jsou stále v našich řadách). Za posledních pět let naši svěřenci dosáhli významných sportovních výsledků. 4x jsme postoupili na krajská kola v kategorii starších žáků a dvakrát v kategorii dorostu. Z toho jsme jedenkrát vyhráli a postoupili na mistrovství ČR. Celkem jsme získali již Tři celkové medaile z krajských kol a Deset medailí z jednotlivých disciplín. Jsme tedy jeden z nejúspěšnějších týmů v okrese Brno venkov, kam spadáme.

## 2) Kdo jsou vedoucí a trenéři:

Vedení oddílu se věnuje celkem osm až deset základních vedoucích. Všichni vedoucí a trenéři vyšli z řad rodičů. Činnost trenéra a vedoucích je dobrovolná. Dva vedoucí jsou aktivní i ve výjezdové jednotce. Většina z nás se vedení věnuje již cca 10 let. Postupně jsme získali zkoušky vedoucích III. a II. Kategorie; trenérským kurzem III. Kategorie. Máme ve svých řadách dva kvalifikované rozhodčí.

(P. Petrová, P. Petr, T. Podhorský, L. Slezák, R. Liška, M. Šustr, M. Němcová, I. Wolfová, T. Gála)

Základní Kontakty:

O administrativu se stará	Patricie Petrová;	tel.: 775 166 422
Hlavní vedoucí a trenér st. Žáků a dorostu je	Pavel Petr;	tel.: 602 602 095
Kontaktním vedoucím přípravy a ml. Žáků je	Tibor Podhorský	tel.: 607 928 720

## 3) Jak zabezpečujeme chod oddílu.

Oddíl je finančně zabezpečen z dotace obce, protože jsme sportovní oddíl, tak se nám daří získávat dotaci z NSA, a sponzorské dary. Z takto získaných peněz hradíme provozní náklady oddílu, pohonné hmoty, pronájem tělocvičny, materiální vybavení, dresy, helmy, opasky, atd...

## 4) Koho trénujeme:

Trénujeme hasičskou mládež ve věkovém rozsahu 5-18 let v těchto kategoriích:

přípravka (5-6 let)	vedoucí	M. Němcová, T. Podhorský, M. Šustr, I. Wolfová, T. Gála
mladší žáci (7-11 let)	vedoucí	T. Podhorský, M. Šustr, T. Gála, I. Wolfová
starší žáci (11-15let)	vedoucí	P. Petr, L. Slezák, R. Liška,
dorost (13-18 let)	vedoucí	P. Petr, L. Slezák, R. Liška,

## 5) Jak a kdy Trénujeme:

Scházíme se pravidelně po celý rok na hřišti u Hasičky. Kategorie žáků a dorostu trénuje vždy v Po a v Pá od 17:00 do 18:30. Dorost má na jaře a v létě páteční trénink prodloužen do 19:30. Přípravka trénuje každé Po od 16:00 do 17:00. Tréninky probíhají po celý rok, za každého počasí. V případě nepřízně, se věnujeme nácviku dovedností v prostorách Hasičky. Nejdůležitější tréninková období jsou dvě. Začátek sezony je konec srpna, kdy pořádáme soustředění až konec října a jarní část probíhá od Dubna do konce června.

V zimním období využíváme k pondělním tréninkům místní Sokolovnu. Trénink pro přípravku je od 16:00 do 16:30 a od 16:30 do 17:30 bude pokračovat trénink ostatních kategorií.

## 6) Zaměření tréninků a závodů:

Požární sport se skládá ze šesti základních disciplín, jedná se tedy o velmi komplexní sport, který vyžaduje kvalitní přípravu a trénink. Je náročný nejen na fyziku, ale i na obratnost, zručnost a společnou týmovou souhru. Z toho důvodu jsou tréninky zaměřeny na komplexní přípravu dětí. Velká část přípravy je věnována atletické přípravě, posilování, motorika a týmovému duchu. Proto je důležité, aby se děti tréninků zúčastňovali v maximálním počtu.

## 7) Kde a s kým závodíme:

Protože jsme sportovní oddíl, tak se samozřejmě zúčastňujeme závodů, ty nás baví nejvíce. Jsme přihlášení do třech základních závodních cyklů, které se skládají ze série soutěží. Závodíme s týmy z celé republiky.

- A. **Celostátní hra Plamen** – od kategorie s. žáků se jedná o postupovou soutěž, lze postoupit až na mistrovství ČR. Tato soutěž se skládá z celkem šesti disciplín. Požární útok, Štafeta 4x60m, Štafeta požárních dvojic, Štafeta CTIF, Požární útok CTIF a Závod požární všestrannosti (ZPV) ve kterém jsou děti navíc zkoušeni ze zdravotní, topografie, uzlů, požárních znalostí, střelby a lezení po laně. První okresní kolo probíhá většinou v Přísnoticích, Krajské kolo probíhá v různých městech v Jihomoravském kraji, a republikové kolo probíhá v jednom z krajských měst.
- B. **Okresní liga Mládeže Brno venkov** – jedná se o sérii šesti až deseti závodů v Požárním útoku a štafetě 4x60m. Závod probíhá na území Okresu Brno venkov. Jedny závody v sérii Okresní ligy mládeže Brno-venkov pořádá i náš oddíl.
- C. **Zimní halové Kvarteto** – jedná se o sérii halových závodů ve štafetě 4x60m. Běhá se v zimním období od listopadu do března. Tuto sérii bereme jako doplňkovou. Tato soutěž probíhá na polovině ČR. (Opava, Praha, Třebíč, Olomouc,...)
- D. V rámci přípravy se zúčastňujeme přípravných závodů v našem okolí většinou v požárním útoku.

Během jednoho roku se zúčastníme dohromady cca 15 - 20 závodů, záleží na kategorii.

Je důležité, aby se na závody jezdilo v co nejsilnějších sestavách, aby děti mohli zúročit dovednosti, které se při trénincích naučí.

## 8) Koho a jak přijímáme:

Jak vychází z věkových kategorií, tak přijímáme zájemce od 5-18 let. Nikoho neodmítáme. Podmínkou přijetí je přihlášení dítěte. K tomu je potřeba vyplnit a odevzdat přihlášku do SH ČMS – kterou vám na základě předání vašeho emailu kterémukoliv vedoucímu zašle Patricie Petrová. K přihlášce přiložíte fotografii – stačí sken velikost jako na OP, dále doložíte kopii kartičky pojišťovny. U dětí od 11 let (starší žáci a výš) přikládáte i OP (u dětí lze opravdu za cca 50kč vyřídit OP i před dosažením 15-ti let věku) nebo kopii cestovního pasu k ověření totožnosti na soutěžích vyšší úrovně. V případě zdravotních omezení (např. alergie, zvracení na dlouhých cestách, aj.) prosím uvádějte s přihláškou v emailu. Vyřizuje Patricie Petrová tel.: 775 166 422, email: patriciepetrova@gmail.com

## 9) Co za to očekáváme a požadujeme:

- A. Od dětí - požadujeme maximální účast na trénincích, a závodech, dochvilnost, disciplínu, slušné a férové chování a týmového ducha. Plnění domácích úkolů – naučení se znalostí k plnění ZPV (rodice pomáhají)
- B. Od rodičů je toho více. Členský příspěvek roční ve výši 500 Kč na dítě – platíte v hotovosti při předání přihlášky a dále vždy v lednu dalšího roku. V rámci tohoto příspěvku je dítě pojištěno na úraz. Zakoupení základního oblečení, tepláky (u starších dětí legíny), hasičské tričko (šedé s nápisem Hasiči Lelekovice), kšiltovka, vhodnou sportovní obuv (u st. žáků a dor. tretry). Dále nabízíme možnost objednání jednotných bund a mikin – info u trenérů. Hromadně objednávané 1x do roka – většinou v únoru a březnu, tak aby to bylo dodáno na jarní část sezony. (Vyřízení trvá až dva měsíce)  
Dále po rodičích vyžadujeme spolupráci v rozsahu. Účast na Brigádě 1x do roka, Odvoz dětí na závody, Praní dresů, účast na společenských akcích pořádaných naším oddílem (pálení čarodějnic, zakončení sezony, apod..), dle možností zajištění sponzorských darů (materiálních, nebo finančních). Pomoci při tréninku se také nebráníme. Příprava občerstvení na soustředění, chystání pořádaných závodů. Je toho hodně. Prostě ochota pomoci dle svých možností, když je to potřeba.

## 10) Jak komunikujeme:

Ke komunikaci využíváme aplikaci „**Týmuj.cz**“ – zde jsou veškeré informace o závodech, účasti a neúčasti dětí a trenérů, omluvy z tréninků a další. Je nutné zde vyplňovat účasti na závodech! Tuto aplikaci si nainstalujete a po předložení přihlášky vám zašleme pozvánku do této aplikace na email.

Potvrzuji, že jsem byl seznámen a jsem připraven dodržovat pravidla sportovního oddílu SDH Lelekovice.

Podpis rodičů